

Abschluss

- Teilnahmezertifikat

Dauer und Unterrichtszeiten

- 9:00 bis 16:00 Uhr je Kurstag

Kosten

- 119 € pro Kurstag / Person
- 199 € für zwei Kurstage / Person

Zielgruppe

- Betreuungskräfte gem. §53b SGB XI
- Pflegekräfte
- Gerontopsychiatrische Fachkräfte
- Präsenzkkräfte
- Ehrenamtlich Engagierte und weitere interessierte Privatpersonen

Hinweise

- Anmeldung bitte per E-Mail oder über unsere Webseite: www.kolping-ostbayern.de (bitte genaue Kursbezeichnung angeben)
- Ihre Anmeldung ist verbindlich (Ersatzperson möglich) → bitte beachten Sie unsere AGBs
- Mindestteilnehmerzahl pro Kursangebot: 10 Personen, im Falle einer Kursabsage mangels Anmeldungen erhalten Sie ca. eine Woche vor Kursbeginn Bescheid
- Abmeldungen bis eine Woche vor Kursbeginn
- Kurzfristige Änderungen vorbehalten (z.B. aufgrund von Krankheit der Dozent/innen)
- Bei „Überbuchung“ einzelner Kurstage bemühen wir uns, Ihnen einen Wiederholungstermin anzubieten

Wollen auch Sie Ihre berufliche Karriere mit einer fundierten und soliden Basis starten? Dann vereinbaren Sie einen Beratungstermin mit uns.

Wir unterstützen Sie gerne!

Martina Domes-Rosner

Tel.: 0961 39005-50

Mail: weiden@kolping-ostbayern.de

Kolping Bildungswerk Ostbayern gGmbH

Bildungszentrum Weiden

Robert-Bosch-Straße 5

92637 Weiden

Weitere Informationen:

www.kolping-ostbayern.de



Für individuelle Wünsche, Zusatztermine oder Inhouse-Schulungen sprechen Sie uns gerne an!



Unser Programm 2026

Anerkannte Fortbildungen
für zusätzliche Betreuungskräfte
gem. § 53 b SGB XI



„Atempause – Entspannung und Achtsamkeit in der Seniorenarbeit“

- Methoden für die Seniorenarbeit: Erleben Sie praxisnahe Entspannungsangebote, die Sie direkt in Ihre Arbeit mit Senioren einsetzen können
- Klangmeditationen mit Klangschalen, Koshi, Bambus-Regenstab und Ocean Drum
- Selbst ausprobieren der Klanginstrumente
- Atemreise in Partnerarbeit: Fantasiereisen mit ätherischen Ölen im Diffuser
- Vitori-Matte: Vorstellen und Probeliegen für die Seniorenarbeit, z. B. bei der Sterbegleitung
- Stuhlyoga-Impulse für die Seniorenarbeit
- Morgenrituale, Yin Yoga, Abendrituale kennenlernen

Donzentin: Claudia Graßl (Meditationslehrerin, Entspannungs- und Achtsamkeitstrainerin, Achtsamkeitscoach)

Termine: Freitag, 06.03.2026 & Freitag, 06.11.2026

Feste und Bräuche im Jahresverlauf feiern „Blasius, Lichtmess ...und Co.“

- Für Senioren ist es wichtig an vertraute Traditionen anzuknüpfen, wiederkehrende Rituale geben Sicherheit, fördern die Erinnerungsfähigkeit und Orientierung und helfen die kulturellen Werte zu erhalten
- In diesem Seminar erhalten Sie umfangreiche Anregungen für Betreuungseinheiten zu bekannten weltlichen und kirchlichen Festen und Bräuchen wie die „Eisheiligen“, „Johannisfest“, „Barbaratag“ oder Fasching
- Lernen Sie die Bewohner/innen bei der Dekoration, den Speisen und Getränken und dem Programm mit einzubeziehen

Donzentin: Johanna Wenzl (examierte Altenpflegerin, Praxisanleitung)

Termine: Montag, 16.03.2026 & Dienstag, 20.10.2026

Würdevoll begleiten - Sterbegleitung

- Die Phasen des Sterbens kennenlernen
- Kennenlernen der Unterstützungsmöglichkeiten durch die Betreuungskräfte (emotionale und psychosoziale Unterstützung für die sterbenden Bewohner und die Angehörigen)
- Mögliche ganzheitliche Betreuung (Aromapflege, beruhigende Massagen u. v. m.)
- Bewältigungsstrategien für die Betreuungskräfte selbst

Donzentin: Corinna Graf (examierte Altenpflegerin, Praxisanleiterin)

Termine: Montag, 11.05.2026 & Mittwoch, 28.10.2026

Zweiteilige Fortbildung

„In die Schuhe des anderen schlüpfen“ – Validation nach Naomi Feil (Vormittag)

- Der Umgang von Menschen mit Demenz fällt manchmal schwer und lässt uns zeitweise „hilf- und ratlos“ zurück
- Gemeinsam werden anhand von Praxisbeispielen Verstehens- und Handlungshilfen erarbeitet:
- Was ist Validation? Erklärung der Grundprinzipien
- Was ist ein validierendes Gespräch?
- Ziele der Validation

Musikantenstadt – mit Volksmusik begeistern (Nachmittag)

- Musik – vor allem bekannte Melodien und eingängliche Texte – spielt in der Seniorenarbeit eine große Rolle
- Bekannte Musik weckt Erinnerungen und Lebensfreude, berührt positive Gefühle, regt Gehirn und Gedächtnis an, kann den geistigen Abbau verlangsamen, Schmerzen lindern und stärkt das Gemeinschaftsgefühl
- Es werden Stundenbilder mit Musik, Quiz, Rätsel und Bewegung aus dem Bereich der Volksmusik erarbeitet

Donzentin: Sigrd Lux (Gerontopsychiatrische Fachkraft/ Aromapflege)

Termine: Montag, 20.04.2026 & Montag, 28.09.2026

Zweiteilige Fortbildung

Aktivierung für Bettlägige (Vormittag)

- Kommunikation: ruhige Ansprache, Blickkontakt, wertschätzende Begleitung während jeder Aktivierung
- Lagerung und kleinste Bewegungsübungen: Muskelentspannung, Durchblutung und Wohlbefinden zu unterstützen
- Aktivierungsimpulse direkt im Bett: Hand- und Fußmobilisation, Atemführung, sanftes Mitbewegen

Teil II: Aktivierung mit Naturmaterialien (Nachmittag)

- Naturmaterialien ertasten und entdecken: verschiedene Oberflächen und Formen bewusst wahrnehmen
- Erinnerungen öffnen: Naturmaterialien als Gesprächsanlässe nutzen
- Kreative Gestaltung und handwerkliche Übungen mit Naturmaterialien
- Feinmotorik und Koordination trainieren durch Fühlen, Greifen und Sortieren

Donzentin: Johanna Wenzl (examierte Altenpflegerin, Praxisanleitung)

Termine: Montag, 29.06.2026 & Freitag, 27.11.2026

„Auf die Plätze, fertig, los“ - Bewegen mit Alltagsgegenständen

- Durch Bewegung werden Muskeln aktiviert, die Gelenke geschmeidig gehalten, die Koordination trainiert
- Das Herz- und Kreislaufsystem und der Stoffwechsel werden angeregt
- Bewegung bringt Sicherheit beim Gehen und Stehen
- Bewegung fördert das Wohlbefinden und hält geistig fit
- Dieses Seminar gibt Impulse für Bewegungsspiele und Aktivierungen mit Alltagsgegenständen, die als Spiel- oder Gymnastikgeräte genutzt werden
- Und das Beste: Die Gegenstände können leicht und kostengünstig beschafft werden

Donzentin: Kerstin Semmelmann (pädagogische Mitarbeiterin/ Yogatrainerin)

Termine: Mittwoch, 22.04.2026 & Mittwoch, 11.11.2026