Abschluss

- Teilnahmezertifikat

Dauer und Unterrichtszeiten

- 9:00 bis 16:00 Uhr je Kurstag

Kosten

- 128 € pro Kurstag / Person
- 214 € für zwei Kurstage / Person

Zielgruppe

- Betreuungskräfte gem. §53b SGB XI
- Pflegekräfte
- Gerontopsychiatrische Fachkräfte
- Präsenzkräfte
- Ehrenamtlich Engagierte und weitere interessierte Privatpersonen

Hinweise

- Anmeldung über unsere Webseite: **www.kolping-ostbayern.de** (bitte genaue Kursbezeichnung angeben) – oder per Mail
- Ihre Anmeldung ist verbindlich (Ersatzperson möglich) → bitte beachten Sie unsere AGBs
- Mindestteilnehmerzahl pro Kursangebot: 10 Personen, im Falle einer Kursabsage mangels Anmeldungen erhalten Sie ca. eine Woche vor Kursbeginn Bescheid
- Abmeldungen bis eine Woche vor Kursbeginn
- Kurzfristige Änderungen vorbehalten (z.B. aufgrund von Krankheit der Dozent/innen)
- Bei „Überbuchung“ einzelner Kurstage bemühen wir uns, Ihnen einen Ersatztermin anzubieten

Wollen auch Sie Ihre berufliche Karriere mit einer fundierten und soliden Basis starten? Dann vereinbaren Sie einen Beratungstermin mit uns.

Wir unterstützen Sie gerne!

Martina Domes-Rosner

Tel.: 0961 39005-50
Mail: weiden@kolping-ostbayern.de

Kolping Bildungswerk Ostbayern gGmbH
Bildungszentrum Weiden
Robert-Bosch-Straße 5
92637 Weiden

Weitere Informationen:
www.kolping-ostbayern.de

Für individuelle Wünsche, Zusatztermine oder Inhouse-Schulungen sprechen Sie uns gerne an!

Kolping



Unser Programm 2027

Anerkannte Fortbildungen für zusätzliche Betreuungskräfte gem. § 53 b SGB XI

Kolping

Bewegung & Gedächtnistraining – das macht S P A S S !

Regelmäßige Bewegungs- & Koordinationsübungen helfen die Muskelkraft zu erhalten, Beweglichkeit zu fördern, Stürze zu vermeiden und geistig fit zu bleiben. Und das Wichtigste: Das Gemeinschaftsgefühl wird gefördert und der S P A S S kommt nicht zu kurz!

- Impulse für aktivierende Bewegungsspiele
- Inspirationen für lustige Bewegungsgeschichten
- Vorschläge für anregende Bewegungslieder
- Anregungen für das Gedächtnis und die Koordination
- Angebote für alle Fähigkeitsgruppen
- **Mitbringen:** Isomatte

Donzierende: Lucie Krapf (Physiotherapeutin) und Anita Hinz (Ergotherapeutin)

Termine: Montag, 22.03.2027 und Dienstag, 02.11.2027

Kreatives Gestalten mit Seniorinnen und Senioren

Gestaltende Aktivitäten mit Seniorinnen und Senioren fördern nicht nur die Kreativität, sondern auch das soziale Miteinander, die motorischen Fähigkeiten und das emotionale Wohlbefinden.

- Stellen Sie kleine Gewerke her: Knoten – Weben – Flechten – Wickeln
- Wiederkehrende Bewegungen lassen zur Ruhe kommen
- Etwas „Greifbares“ mit den Händen zu schaffen, schüttet Glückshormone aus
- **Mitbringen:** evtl. Schere, Lineal, Stift, UHU flüssig (nicht wasserlöslich), Heißkleber

Donzentin: Gabriele Siegl (Textildesignerin)

Termine: Montag, 22.02.2027 und Donnerstag, 11.11.2027

Tischlein, deck dich!

„Das Auge isst bekanntlich mit...“ – eine schön gestaltete Umgebung und liebevoll zubereitete Snacks fördern die Akzeptanz für Essen und Trinken.

- Ideen für kreative Raum- und Tischdekorationen
- Anregungen für kleine, hübsch angerichtete Fingerfood-gerichte
- Alle Ideen sind für den kleinen Geldbeutel
- Mit unseren Impulsen sollen sowohl fitte, als auch motorisch oder kognitiv eingeschränkte Bewohnerinnen und Bewohner angesprochen werden
- **Mitbringen:** Schneidebrettchen, Gemüsemesser, Geschirrtuch

Donzentin: Johanna Wenzl (examinierte Pflegefachkraft, Praxis-anleitung)

Termine: Donnerstag, 03.06.2027 und Donnerstag, 02.12.2027

„Hoppe, hoppe Reiter...“ – Alte Spiele, neue Spiele

Spiele fördern die geistige und emotionale Gesundheit und stärken die soziale Bindung und das Gemeinschaftsgefühl.

- Videospiele für Seniorinnen und Senioren? Das schließt sich nicht aus!
- Digitale Angebote können auch für Demenz- und Schlaganfall-patienten oder Bettlägerige geeignet sein
- Digitale Angebote können z. B. die geistigen Fähigkeiten und die Beweglichkeit fördern
- Lernen Sie verschiedene digitale Angebote kennen und testen (keine PC-Kenntnisse erforderlich!)
- Sie haben aber auch die Möglichkeit, alte Kinderspiele wieder neu zu entdecken und auszuprobieren
- Wecken Sie mit alten Kinderspielen positive Erinnerungen an die Kindheit

Dozierende: Luis Reinhold (Soz. Pädagoge (B. A.), Altenpflege-fachkraft) und Johanna Wenzl (examinierte Pflege-fachkraft, Praxisanleitung)

Termine: Dienstag, 27.04.2027 und Dienstag, 26.10.2027

„Kleine Kunstwerkstatt“ - Keramik & Filz

Mit einfachen Techniken und Handgriffen kleine Kunstwerke schaffen – es braucht weder große Geduld noch ausgeprägte Fingerfertigkeiten. Ihre Bewohnerinnen und Bewohner werden stolz auf ihre „Werke“ sein.

- Keramik: kleine Arbeiten mit einem weichen, formbaren Material machen Spaß, regen die Kreativität an, wirken aber auch gleichzeitig beruhigend
- Filzen: kleine Ideen, die sicher gelingen, auch wenn die Hände und Augen nicht mehr so „fit“ sind
- Lernen Sie verschiedene Arbeitstechniken kennen
- Probieren Sie Arbeitsgeräte aus
- **Mitbringen:** Handtuch + Geschirrtuch

Donzentin: Maria Weber (Keramik- u. Filzkünstlerin, Erzieherin)

Termine: Freitag, 16.04.2027 und Freitag, 01.10.2027

„Lebensspuren entdecken und bewahren“ – Biografiearbeit mit Seniorinnen und Senioren

Biografiearbeit bedeutet, die Lebensgeschichte der Seniorinnen und Senioren zu kennen, zu verstehen und die Fähigkeiten, Interessen und Vorlieben der zu Betreuenden daraus abzuleiten.

- Ein Foto, ein Geruch, ein Lied können positive Erinnerungen wecken
- In der Biografiearbeit stehen persönliche Erinnerungen im Mittelpunkt
- Biografiearbeit unterstützt bei der Kommunikation und der Gedächtnisleistung
- Grenzen der Biografiearbeit: Vermeiden Sie schmerzliche Erinnerungen
- Erarbeiten Sie gemeinsam in der Gruppe praktische Betreuungs-einheiten im Bereich der Biografiearbeit

Donzentin: Stefanie Hacker (examinierte Pflegefachkraft, Praxis-anleitung)

Termine: Dienstag, 04.05.2027 und Donnerstag, 14.10.2027