

## Hinweis

- Anmeldung bitte per E-Mail oder über unsere Webseite: [www.kolping-ostbayern.de](http://www.kolping-ostbayern.de) (bitte genaue Kursbezeichnung angeben)
- Ihre Anmeldung ist verbindlich (Ersatzperson möglich) → bitte beachten Sie unsere AGBs
- Abmeldungen bitte bis eine Woche vor Kursbeginn
- Mindestteilnehmerzahl 10  
Im Falle einer Kursabsage mangels Anmeldungen erhalten Sie ca. eine Woche vor Kursbeginn Bescheid
- Kurzfristige Änderungen vorbehalten (z. B. aufgrund von Krankheit der Dozenten)
- Bei „Überbuchung“ einzelner Kurstage bemühen wir uns, Ihnen einen Wiederholungstermin anzubieten

## Kursgebühr:

- 99 € pro Kurstag / Person
- 175 € für zwei Kurstage / Person

## Abschluss:

- Sie erhalten ein Teilnahmezertifikat

## Kursdauer/-ort:

- je Kurstag von 09:00 – 16:00 Uhr

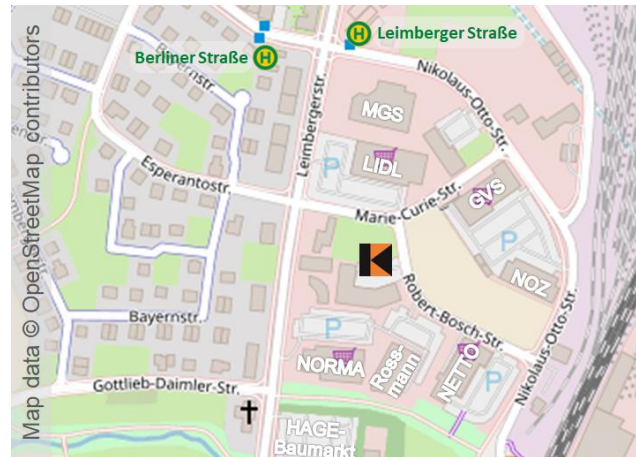
### Kolping-Bildungswerk Weiden

Robert-Bosch-Str. 5  
92637 Weiden (Parkplätze direkt vorm Haus)

## Wir bilden aus zur:

### Betreuungskraft gem. § 53 b SGB XI

Bitte beachten Sie auch unser Bildungsangebot unter [www.kolping-ostbayern.de](http://www.kolping-ostbayern.de)  
Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!



## Informationen und Anmeldung:

Kolping-Bildungswerk  
in der Diözese Regensburg e. V.  
Bildungszentrum Weiden  
Christina Grünthanner-Neuß  
Robert-Bosch-Str. 5  
92637 Weiden

☎ 0961/39005-28

✉ [weiden@kolping-ostbayern.de](mailto:weiden@kolping-ostbayern.de)


## Weitere Informationen:

[www.kolping-ostbayern.de](http://www.kolping-ostbayern.de)

## Besuchen Sie uns auch auf Socialmedia:

 [kolping\\_ostbayern](https://www.instagram.com/kolping_ostbayern)

 Kolping-Bildungswerk  
Ostbayern

 Kolping-Bildungswerk  
in der Diözese Regensburg e.V.



## Unser Programm 2024

### Anerkannte Fortbildungen für zusätzliche Betreuungskräfte nach § 53 b SGB XI

(auch für Pflegekräfte, Geronto-psychiatrische  
Fachkräfte, Präsenzkkräfte, ehrenamtlich Engagierte  
und weitere Interessierte geeignet)

Sicher ist etwas Interessantes für Ihre  
Mitarbeitenden dabei!

Für individuelle Wünsche, Zusatztermine  
oder Inhouse-Schulungen  
sprechen Sie uns gerne an!

**Montag, 08.04.2024**
**Donnerstag, 14.11.2024**
**Garten, Blumen, Floristik – Aktivierung mit Naturmaterialien**

- Umsetzung kreativer Ideen zur Jahreszeit entsprechend der Fähigkeiten Ihrer Bewohner (z.B. Gestecke, Kränze, Gläser befüllen/umwickeln)
- Förderung der Sinne/ Motorik durch Materialien, Farben und Düfte
- Stärkung des Selbstvertrauens
- Erinnerungen von Erfahrungen mit eigenen Erlebnissen
- Aktivierung der nonverbalen Kommunikation, besonders bei Demenzkranken
- Bitte Bastelwerkzeug mitbringen (Schere, kleine Zange, Draht, Schleifen, wenn möglich Heißklebepistole)

**Dozentin:** Gislinde Ernst  
(Floristin)

**Donnerstag, 14.03.2024**
**Mittwoch, 06.11.2024**
**Malen mit Demenz-**
**Was kann das Malen bei dementen Menschen leisten**

- Mit selbst gestalteten Bildern Sicht- und Greifbares gestalten – das konkrete Erlebnis des eigenen Schaffens spüren
- Ob einzeln oder in der Gruppe - Stimulation von Wahrnehmungs-, Empfindungs- und Äußerungsfähigkeiten
- Aktivierung von (noch) vorhandenen Ressourcen
- Vorstellung erprobter und detailliert ausgearbeiteter Praxisanleitungen – mit Handout für alle Kursteilnehmer
- Die eigene Kreativität wecken - malen berührt die Seele
- Bitte Malzeug (Wassermalkasten, Pinsel, Buntstifte, Schere, Kleber etc.) mitbringen – Material wird gestellt

**Dozentin:** Gislinde Ernst  
(Mitglied im Kunstverein TIR)

**Montag, 11.03.2024**
**Donnerstag, 21.11.2024**
**Teil I: Biographiearbeit mit Demenzkranken**

- Spielerisch in die Vergangenheit
- Erwecken der Vergangenheit
- Mit Spiel und Spaß zurück ins Hier und Jetzt

**Dozentin:** Diana Gleißner  
(Fachwirtin im Sozial- und Gesundheitswesen)

**Teil II: Fit im Gehirn - Gedächtnistraining**

- Förderung der Konzentration, Merkfähigkeit und Gehirnleistung bei unterschiedlichen Alters- und Krankheitsbildern
- Kennenlernen wirkungsvoller Gedächtnisspiele
- Schulung unterschiedlicher geistiger Fähigkeiten

**Dozentin:** Johanna Wenzl  
(examierte Altenpflegerin, Praxisanleitung)

**Mittwoch, 06.03.2024**
**Montag, 02.12.2024**
**Wellnesstag – Verwöhnprogramm für die Bewohner – zur Förderung unterschiedlicher Sinne und Reize**

- Gesundheitsförderung durch Abwechslung zum Alltag
- Kennenlernen wohltuender Kurzmassagen
- Entspannung mit Aromen und Musik beflügelt die Seele
- Stärkung der inneren Widerstandskraft durch Wechselgüsse und Bäder
- Durch Wohlbefinden zur Ruhe kommen und gut schlafen
- Den eigenen Körper spüren – positive Körperwahrnehmung
- Praxisanleitung für verschiedene entspannende Behandlungen – von Kopf bis Fuß

**Dozentin:** Siegrid Lux  
(Gerontofachkraft)

**Freitag, 15.03.2024**
**Yoga für Senioren auf dem Stuhl**

Achtsamkeitsbasierte Übungen fördern die Ruhe und innere Gelassenheit. Vermittlung von Vertrauen, Mut, Zuversicht sowie Freude am eigenen Körper und dessen Bewegungsmöglichkeiten mit den positiven Auswirkungen

- Körper- und Atembewusstsein im Focus
- Sensibilisierung der Senioren\*innen für die eigene Selbstwahrnehmung
- Anleitung für sanfte Bewegungen im Sitzen und im Stehen mit Hilfe des Stuhls
- Weisheitstexte und Kurzgeschichten zum Nachdenken für das Leben
- Atem- und Entspannungsübungen
- Meditatives Klangerlebnis

**Dozentin:** Sonja Winter  
(Yogalehrerin BDY/EYI)

**Dienstag, 09.04.2024**
**Dienstag, 05.11.2024**
**Prophylaxen in der Pflege dienen zur Verhinderung verschiedener Erkrankungen**

→ *Wie bewahren wir Bewohner vor einer Verschlechterung ihrer Lebensqualität*

- Alte Menschen sind oft nicht gut zu Fuß – wie vermeidet man Stolperfallen?
- Darüber hinaus gibt es viele weitere Prophylaxen, wie z.B. Pneumonie, Thrombose- oder Dekubitusprophylaxe.
- Die Herausforderung ist es, die geeignete Prophylaxe richtig anzuwenden.
- Sie erhalten gut umsetzbare Praxisbeispiele für mobile und immobile Bewohner.

**Dozent:** Martin Stich  
(examinierter Gesundheits- und Krankenpfleger)