

Abschluss

- Teilnahmezertifikat

Dauer und Unterrichtszeiten

- 9:00 bis 16:00 Uhr je Kurstag

Kosten

- 199,00 EUR für zwei Kurstage
- 119,00 EUR für einen Einzeltag

Zielgruppe

- Betreuungskräfte gem. §53b SGB XI
- Pflegekräfte
- Gerontopsychiatrische Fachkräfte
- Präsenzkräfte
- Ehrenamtlich Engagierte und weitere interessierte Privatpersonen

Hinweise

- Ihre Anmeldung ist verbindlich (Ersatzpersonen möglich) – bitte beachten Sie unsere AGBs.
- Anmeldung bitte über unsere Internetseite: **www.kolping-ostbayern.de** (bitte den gewünschten Kurs angeben).
- Mindestteilnehmerzahl 10. Im Falle einer Absage aufgrund zu geringer Anmeldezahlen erhalten Sie ca. eine Woche vor Beginn Bescheid.
- Kurzfristige Änderungen z.B. aufgrund Krankheit der Dozentinnen vorbehalten.

Wir bilden aus zur Betreuungskraft gem. § 53 b SGB XI
Bitte beachten Sie auch unser Bildungsangebot unter **www.kolping-ostbayern.de**.

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

Wollen auch Sie Ihre berufliche Karriere mit einer fundierten und soliden Basis starten? Dann vereinbaren Sie einen Beratungstermin mit uns.

Wir unterstützen Sie gerne!



Christine Lindner

Tel.: 09621 7713-0

Mail: amberg@kolping-ostbayern.de

Kolping Bildungswerk Ostbayern gGmbH
Bildungszentrum Amberg
Raigeringer Straße 25b
92224 Amberg

Weitere Informationen:
www.kolping-ostbayern.de



Unser Programm 2026

Anerkannte Fortbildungen
für zusätzliche Betreuungskräfte gem. § 53 b SGB XI



Frühlingserwachen mit Musik

- gut umsetzbare Praxisbeispiele zum Thema Frühling
- aktives Musikhören, Verklangerung von Gedichten
- gemeinsames Musizieren, Sitztänze
- Orff-Instrumente und wie man sie spielt
- keine musikalische Vorbildung erforderlich

Donzentin: Martina Stauber (zertifizierte Musiktherapeutin, Betreuungskraft)

Termin: Dienstag, 10.03.2026 | 09:00 - 16:00 Uhr

Neurozentriertes Yoga

- Gezielte Yoga-Übungen für die Verbindung zwischen Gehirn und Körper
- Stärkung und Ausgleich für das Nervensystem
- Finger- und Augenübungen unterstützen die Konzentrationsfähigkeit
- Gleichgewichts- und Koordinationsübungen zur Sturzprävention
- Beruhigende und anregende Körper- und Atemübungen
- Entspannung auf dem Stuhl
- Geführte Phantasiereise

Donzentin: Sonja Winter (Yogalehrerin und Coach)

Termin: Freitag, 17.04.2026 | 09:00 - 16:00 Uhr

Die Sinne des Menschen

- Sehen, Hören, Tasten, Fühlen, Schmecken und Riechen
- Bedeutung der Sinne
- Einfluss auf das Unterbewusstsein
- Einfluss auf das Verständnis und den Umgang mit den Bewohnern
- Praktische Beispiele

Donzentin: Andrea Ried (Betreuungskraft, Demenz- und Trauerberaterin)

Termin: Dienstag, 19.05.2026 | 09:00 - 16:00 Uhr

Schreib`s dir von der Seele - gutes Gefühl durch gute Dokumentation

- Dokumentation im Allgemeinen
- Dokumentation in der Betreuung
- Wichtigkeit der Dokumentation
- Tipps für eine gelungene Dokumentation
- Beispiele aus der Praxis

Donzentin: Maria Meier-Bauer (Pflegedienstleitung)

Termin: Mittwoch, 17.06.2026 | 09:00 - 16:00 Uhr

Feste im Jahreskreis

- Kann man nicht auf das Feiern und die damit verbundene Arbeit verzichten?
- Warum die Absprache im gesamten Team so wichtig ist?
- An alles gedacht? Was muss bei Veranstaltungen im Haus und außer Haus beachtet werden?
- Ein Fest für alle? Bewusste Auswahl der Gäste
- Was macht ein Fest zu einem wahren Fest?
- Deko-Ideen

Donzentin: Maria Meier-Bauer (Pflegedienstleitung)

Termin: Donnerstag, 03.09.2026 | 09:00 - 16:00 Uhr

„Frauen sind anders - Männer aber auch“

- Praktische Tipps zur Männeraktivierung und Integration in eine starke Frauenrunde
- Die Biografie der männlichen Bewohner aufgreifen
- Spiele und Gedächtnistraining für Männer
- Erproben von Anschauungsmaterialien und Beschäftigungs-ideen aus der Praxis

Donzentin: Andrea Ried (Betreuungskraft, Demenz- und Trauerberaterin)

Termin: Dienstag, 29.09.2026 | 09:00 - 16:00 Uhr

Die letzte Reise - würdevoller Umgang mit dem Tod

- Allgemeiner Umgang mit dem Sterben
- Sterbebegleitung
- Tod und Trauer
- Würdevolle, besinnliche Atmosphäre schaffen
- Selbstschutz und Selbstfürsorge

Donzentin: Andrea Ried (Betreuungskraft, Demenz- und Trauerberaterin)

Termin: Dienstag, 20.10.2026 | 09:00 - 16:00 Uhr